

# 働き過ぎで起こる 健康障害のリスクを 知っていますか？

働くことは大切。

でも働き過ぎはあなたの健康に様々な影響を及ぼし、

ひいては過労死にも繋がる危険があります。

いま多くの会社が、新しい時代の

新しい働き方の実現に向けた取組を始めています。

～トップが決意を持って、新しい時代の新しい働き方の実現に向けた取組を推進しましょう。～

毎年  
**11月**は「**過労死等防止啓発月間**」です。  
同月間に「**過重労働解消キャンペーン**」を実施  
します。

**無料**

過重労働等に関する  
相談はこちら



なくしましょう 長い 残業

**0120-794-713**

「**過重労働解消相談ダイヤル(労働局)**」 実施日時 **11月1日(日) 9:00～17:00**

専用 WEB サイト

過重労働解消キャンペーン

検索



厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署